

Activité : En fonction des interactions de classe, ajuster en temps réel une activité d'apprentissage planifiée

## EXTRAIT FICHE ELEVE

### Fiche Atelier : « Pose et mobilité des pieds »

**But:** Pour chaque élève grimpeur: Réaliser au moins 3 traversées et réaliser le meilleur score possible (prise en compte des 3 meilleures traversées)

**La traversée est réussie lorsque les 3 critères sont validés:**

- Le départ s'effectue avec les prises de départ mains identifiées, les pieds sur une prise de couleurs
- Aucun pied ne touche le sol lors de la traversée
- le/les prise(s) de fin « mains » identifiées sont maintenu pendant 2'' corps stabilisé.

**Chaque traversée réalisée et réussie rapporte des points :**

- Une traversée réussie avec AU MOINS UNE PRISE ROUGE utilisée = 1 pts
- Une traversée réussie avec SANS PRISES ROUGES (uniquement VERTES + BLEUES) = 10 pts
- Une traversée réussie avec UNIQUEMENT PRISES BLEUES = 100 pts

Nom prénom	Essai 1	Essai 2	Essai 3	Essai 4	Essai 5	Essai 6	Total 3 meilleurs scores
<b>Total score de la « cordée »</b>							

### Grille d'évaluation niveau du grimpeur

Critère	NIVEAU « OURS »	NIVEAU « CHEVRE »			NIVEAU « CHAMOIS »			NIVEAU « BOUQUETIN »		
Score taille des prises utilisées	3	12	21	102	30	111	120	201	210	300

Activité : En fonction des interactions de classe, ajuster en temps réel une activité d'apprentissage planifiée

## EXTRAIT DE REFERENTIELS D'EVALUATION POSSIBLES (POUR L'ENSEIGNANT ET/OU POUR LES ELEVES):

**Objectifs d'apprentissage visés :**

- Utiliser les parties de l'avant du pied pour augmenter la précision du contact avec la prise.
- Diversifier les façons de poser les pieds pour se déplacer dans différentes directions.

### GRILLE DE POSITIONNEMENT GRIMPEUR

Critère d'évaluation	Maitrise insuffisante	Maitrise fragile			Maitrise satisfaisante			Très bonne maîtrise		
Taille des prises utilisées	Grosse prises utilisées.	Prises grosses ou moyennes privilégiées			Prises moyennes privilégiées			Petites prises valorisées		
Score taille des prises utilisées	3	12	21	102	30	111	120	201	210	300
Mobilité des pieds	Pas de mobilité sur la prise.	Pas de mobilité où tâtonnement de la prise			Mobilité sur des prises moyennes.			Mobile sur des petites prises.		
Qualité de pose de pieds	Appui en voûte plantaire	Appui sous le gros orteil, carre interne.			Appui sur l'avant du chausson (carre interne, pointe, carre externe).			Contrôle le déplacement du pied et utilise l'avant du pied sur la prise (carre interne, pointe, carre externe)		

Passer d'une pose médio-pied à une pose sur ...
Passer d'une pose de l'avant du pied immobile à une pose de l'avant du pied mobile
Passer d'une pose de l'avant du pied mobile sur prise moyenne à une pose de pied contrôlé

### Grille d'évaluation niveau de la cordée (variable pratique évaluative possible)

Critère	NIVEAU « OURS »	NIVEAU « CHEVRE »			NIVEAU « CHAMOIS »			NIVEAU « BOUQUETIN »		
Score taille des prises utilisées	6	36	63	306	90	333	360	603	630	900